

# 第17回市民教室

## 五感を使って認知症予防

令和1年12月20日(金)、蒼生病院3F大会議室にて第17回市民教室を行いました。今回の市民教室は門真第3地域包括支援センターより、河村奈津さんをお招きし、お話していただきました。実際に体を使っての予防法なども紹介していただき、皆さん熱心に受講されていました。



当院では今後も定期的に市民講座、市民教室を開催していきます。詳しくは改めてご案内をいたしますので、ぜひ次回もご参加の程、お願いいたします。この度ご参加いただきました皆様には厚く御礼申し上げます。ありがとうございました。