

# 「動脈硬化を知り、健康な毎日を！」

～すこしタメになるお話と楽しい歌のひとつとき～

講義内容

医師 川瀬 良太

「動脈硬化ってなんですか？」

「症状がなくても“ほったらかしにしない”ススメ」

「どうすればいいの？生活習慣病との付き合い方」

ギター弾き語りもします  
曲のリクエスト  
お待ちしております！



## 第3回市民講座

日時 2018/ **10/25** (木) 14:30 ~ 15:30 ※開場 14:10

会場 蒼生病院 3階 大会議室 **参加費無料**

申し込み  
問い合わせ先

地域医療連携室 (1F) 受付時間 9:00 ~ 17:00

※お席に限りはありますが当日参加も可能です

TEL 072-885-1712